



Associazione Sportiva Dilettantistica Sede - Via Prato Nuovo snc - 01030 Monterosi ( VT )  
Tel. 338 7863690 / e-mail [camminandocon@gmail.com](mailto:camminandocon@gmail.com) Sito [www.camminandocon.org](http://www.camminandocon.org)

**Dal 16 luglio al 27 agosto**

## **Escursioni a piedi nella Valle del Turano**

***In collaborazione con il Comune di Castel di Tora e la Riserva Navegna – Cervia***

E nostra intenzione organizzare escursioni naturalistiche per conoscere il territorio della Valle del Turano, scoprire angoli nascosti di estrema bellezza e panorami suggestivi.

**Le escursioni sono libere e gratuite pertanto i partecipanti non sono soggetti a copertura assicurativa e qualsiasi accaduto è sotto la propria responsabilità.**

Le escursioni sono adatte a tutti con dislivelli massimi di 400 m, difficoltà T e T/E (vedi tabella difficoltà) e percorrenza da 6 a 10 km.

I ragazzi al di sopra dei 12 anni possono partecipare da soli. I ragazzi al di sotto devono essere accompagnati almeno da un parente. Le persone adulte con problemi particolari di salute devono farlo presente al momento della prenotazione, la guida valuterà la possibilità di partecipazione.

Per partecipare è importante avere scarponcini da trekking o scarpe con fondo artigliato, uno zaino, un cappello, una borraccia per l'acqua ed un panino e frutta per il pranzo al sacco.

Per prenotare l'escursione potete telefonare ad Umberto 3387863690 e 3392314844.

Nelle escursioni oltre che il piacere di stare insieme, verranno esposti i seguenti argomenti:

Informazioni geologiche, educazione ambientale per i più piccini, riconoscimento di erbe spontanee alimentari, arbusti ed alberi, riconoscimento dei funghi (se sono nati) ed informazioni sulla fauna.

## **Programma**

**Appuntamento per tutte le escursioni ore 8,00 Piazza San Giovanni**

In alcune escursioni occorrerà usare l'auto per raggiungere l'inizio del sentiero.

**Da venerdì 10 a lunedì 13** - Festa in onore di Santa Anatolia - Escursioni guidate presso il Borgo Medioevale di Monte Antuni ed Eremo di San Salvatore – Difficoltà T – Dislivello 130 m – Percorrenza 4 km (Ingresso a pagamento) – E' possibile prenotare uno dei 4 giorni.

**Giovedì 16 luglio** – Monte Aquilone – Dalla sella di Vallecupola alla cima – Difficoltà T/E – Dislivello 300 m – Percorrenza 7 km.

**Giovedì 23 luglio** – Rifugio Forestale Forca di Varco – Da Ascrea – Difficoltà T/E – Dislivello 350 m – Percorrenza 9 km.

**Giovedì 30 luglio** – Stipes – Da Colle Lontero per la Scentella – Difficoltà T/E – Dislivello 300 m – Percorrenza 10 km.

**Giovedì 6 agosto** – Bosco dell'Obito – Da Paganico – Difficoltà T/E – Dislivello 250 – percorrenza 10 km circa

**Giovedì 13 agosto** – Monte Faito – Da San Rocco – Difficoltà E – Dislivello 400 – Percorrenza 10 km circa. In collaborazione con Raglio Ranch camminata con gli asinelli e bruschette in vetta (legumi e pomodori costo € 8)

**Mercoledì 19 agosto** – Monte Navegna – Da Vallecupola (Organizzata dalla Pia Unione con grigliata in vetta) – Difficoltà T/E – Dislivello 350 m – Percorrenza 6 km

**Giovedì 27 agosto** – Le Grotte di Paganico – Lungo il sentiero delle Fonti – Difficoltà T/E – Dislivello 400 m – Percorrenza 10 km circa-

**Per chi volesse pernottare può chiamare almeno 7 giorni prima e penseremo noi a trovare una sistemazione nei graziosi paesi della Vallata del Turano (Alberghi, Agriturismi, B&B, Case Vacanze).**

**Le adesioni dovranno essere trasmesse al numero 338 7863690 – 339 2314844**

**Grado difficoltà T = Turistica / E = Escursionistica / EE = Escursionisti Esperti**